

**CENTRO DE ENSINO SUPERIOR DOS CAMPOS GERAIS
FACULDADES INTEGRADAS CESCAGE
CURSO DE FISIOTERAPIA**

**MANUAL DE NORMATIZAÇÃO DE
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II**

ARTIGO CIENTÍFICO



PONTA GROSSA 2013

1 APRESENTAÇÃO

A padronização das atividades de pesquisa em uma Instituição de Ensino é de extrema importância, para isso o presente manual apresenta os principais aspectos relacionados à normatização da monografia, modalidade Artigo Científico que é desenvolvido na disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso II nos cursos do Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais.

A normatização apresentada está baseada nas normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), sendo especificamente:

NBR 6023:2002 - Informação e documentação – Referências – Elaboração

NBR 6027:2003 – Informação e documentação – Sumário – Apresentação

NBR 6024:2012 – Informação e documentação – Numeração progressiva das seções de um documento – Apresentação

NBR 6034:2004 – Informação e documentação – Índice – Apresentação

NBR 10520:2002 – Informação e documentação – Citações em documentos – Apresentação

NBR 14724:2011 – Informação e documentação – Trabalhos acadêmicos – Apresentação

NBR 15287:2011 – Informação e documentação – Projeto de Pesquisa – Apresentação

Situações específicas, omissas ou não detalhadas por este Manual, serão decididas pelo Núcleo de TCC das Faculdades Integradas dos Campos Gerais (CESCAGE).

Acreditamos que com esta padronização, calcada nas diretrizes da ABNT, estamos caminhando no sentido de alcançar maior unidade e integração de procedimentos entre os cursos oferecidos pelas Faculdades Integradas dos Campos Gerais.

2 UNIFORMIZAÇÃO GRÁFICA

Entende-se por uniformização gráfica a disposição consistente dos elementos básicos de um trabalho, o objetivo dessa uniformização, é entre outros, oferecer uma estética que facilite o leitor proporcionando facilidade no encontro da matéria.

2.1 FORMATO

Os textos devem ser apresentados em papel branco, formato A4 (21 cm x 29,7 cm), digitados no anverso das folhas, impressos em cor preta, podendo utilizar outras cores somente para as ilustrações. O projeto gráfico é de responsabilidade do autor do trabalho.

Para digitação dos artigos do curso de Agronomia, a utilização de fonte é tamanho 12, arial, para todo o texto, excetuando-se as citações de mais de três linhas, notas de rodapé, paginação e legendas das ilustrações e das tabelas que devem ser digitadas em tamanho menor e uniforme (tamanho 10, espaçamento simples e letra Arial).

2.2 MARGEM

As folhas devem apresentar margem esquerda e superior de 3 cm; direita e inferior de 2 cm.

2.3 PÁGINAÇÃO

A contagem de paginação deve ser iniciada a partir do item introdução. Os números utilizados devem ser os arábicos, fonte Arial, tamanho 10, inseridos no canto superior direito da página. Havendo apêndice e anexo, as suas folhas devem ser numeradas de maneira contínua e sua paginação deve dar seguimento à do texto principal.

Determina-se que o Artigo Científico tenha no mínimo 12 e no máximo 20 páginas de elementos textuais.

Artigos científicos que não respeitarem o limite mínimo e máximo de páginas serão recusados.

3 ESTRUTURA

O quadro a seguir apresenta genericamente a distribuição dos itens que compõe os artigos científicos em relação aos elementos da sua estrutura, a saber:

ELEMENTO	ITENS	FREQUÊNCIA
Pré-textual	<ul style="list-style-type: none">- Título, e subtítulo (se houver);- Nome(s) do(s) autor(es);- Resumo na língua do texto;- Palavras-chave na língua do texto. <ul style="list-style-type: none">- Título, e subtítulo (se houver) em língua estrangeira;- Resumo em língua estrangeira;- Palavras-chave em língua estrangeira.	Obrigatório
Textual	<ul style="list-style-type: none">- Introdução;- Desenvolvimento;- Conclusão.	Obrigatório
Pós-textual	<ul style="list-style-type: none">- Agradecimento;- Referências;- Apêndice(s);- Anexo(s).	Opcional Obrigatório Opcional Opcional

Quadro 1 – Elementos de um artigo científico

3.1 ELEMENTOS PRÉ-TEXTUAIS

Os elementos pré-textuais são informações iniciais necessárias para o reconhecimento e caracterização da origem e autoria do trabalho, descrevendo de forma sucinta algumas informações importantes para os leitores.

3.1.1 Título e subtítulo

O título e subtítulo (se houver) devem figurar na página de abertura do artigo, diferenciados tipograficamente ou separados por dois-pontos (:) e na língua do texto. Devem ser digitados com a fonte arial 12, em negrito, alinhamento centralizado, em letras maiúsculas e espaçamento simples. Sugere-se que o título não exceda 15 palavras.

Exemplo:

**ESTUDO COMPARATIVO DA IONTOFORESE E FONOFFORESE NA RETRAÇÃO DE
LESÕES INDUZIDAS CIRURGICAMENTE: ENSAIO CLÍNICO**

3.1.2 Autor(es)

O nome(s) do(s) autor(es) devem ser digitados abaixo do título separados por um espaço simples, por extenso, sendo que somente a primeira letra de cada nome deve ser maiúscula, com a fonte arial 12, alinhados a esquerda. Quanto a ordem do nome dos autores, primeiramente deve constar o nome do acadêmico e logo abaixo o nome do professor orientador.

O nome(s) do(s) autor(es) devem ser acompanhado(s) de breve currículo que o(s) qualifique na área de conhecimento do artigo. O currículo (nível de graduação, filiação institucional, cidade e e-mail) deve ser inserido como nota de rodapé, ficando separadas do texto por um espaço simples entre as linhas e por um filete de 5 cm, a partir da margem esquerda. Devem ser digitados com fonte arial 10, espaçamento simples e alinhamento justificado.

Exemplo:

Julia Maria Faure Gonçalves¹
Juliana Carvalho Schleder²
Monique Nunes Faure³

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais - CESCAGE, Ponta Grossa – PR, email: julia.faure@hotmail.com.

² Mestre em Tecnologia em Saúde. Especialista em Fisioterapia em Oncologia. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro de Ensino Superior dos Campos Gerais - CESCAGE, Ponta Grossa – PR, email: juschleder@yahoo.com.br.

³ Médica Veterinária. Especialista em Nutrição e Alimentação de Animais de Interesse Zootécnico, email: maneio@maneio.com.br.

3.1.3 Resumo na língua do texto

Elemento obrigatório deve ser digitado em fonte arial 12, alinhamento justificado em espaçamento simples, não ultrapassando 250 palavras.

O resumo deve ressaltar o objetivo, o método, os resultados e/ou conclusões do documento. O resumo deve ser composto de uma sequência de frases concisas, afirmativas e não de enumeração de tópicos.

No resumo deve-se usar parágrafo único, onde a primeira frase deve ser significativa, explicando o tema principal do documento. Deve-se usar o verbo na voz ativa e na terceira pessoa do singular.

3.1.4 Palavras-chave na língua do texto

Elemento obrigatório, as palavras-chave devem estar separadas do resumo por um espaço simples, antecidas da expressão “Palavras-chave:”, separadas entre si por ponto e finalizadas também por ponto, com no mínimo três e máximo de cinco palavras-chave, onde as palavras devem ser digitadas em arial 12. As palavras deverão seguir a padronização nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) <<http://decs.bvs.br>>. Recomenda-se que as palavras-chave não estejam presentes no título. O item **Palavras-chaves** deve ser digitado em fonte arial 12, negrito.

Exemplo:

Palavras-chave: Fonoforese. Iontoforese. Cicatrização. Modalidades de Fisioterapia.

3.1.5 Título em língua estrangeira

O título, e subtítulo (se houver) em língua estrangeira, diferenciados tipograficamente ou separados por dois pontos (:), precedem o resumo em língua estrangeira. Obedece a mesma formatação do título na língua do texto.

3.1.6 Resumo em língua estrangeira

Elemento obrigatório, versão do resumo na língua do texto, para idioma de divulgação internacional, com as mesmas características (em inglês *Abstract*, em espanhol *Resumen*, em francês *Résumé*, por exemplo). Obedece a mesma formatação do resumo na língua do texto.

3.1.7 Palavras-chave em língua estrangeira

Elemento obrigatório, versão das palavras-chave na língua do texto para a mesma língua do resumo em língua estrangeira (em inglês *Keywords*, em espanhol *Palabras clave*, em francês *Mots-clés*, por exemplo). Obedece a mesma formatação das palavras-chave na língua do texto. As palavras deverão seguir a padronização nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) <<http://decs.bvs.br>>.

Exemplo:

Keywords: Phonophoresis. Iontophoresis. Wond Healing. Physiotherapy Modalities.



ESTUDO COMPARATIVO DA IONTOFORESE E FONOFORESE NA RETRAÇÃO DE LESÕES INDUZIDAS CIRURGICAMENTE – ENSAIO CLÍNICO

Julia Maria Faure Gonçalves¹
Juliana Carvalho Schleder²
Monique Nunes Faure³

Resumo: A fisioterapia possui recursos que ajudam na cicatrização como a iontoforese e a fonoforese. O objetivo deste estudo foi comparar os efeitos das técnicas de iontoforese e Fonoforese na retração de lesões. Esta pesquisa prospectiva, randomizada, aplicada, teve caráter experimental. A amostra foi constituída por ratas da raça Wistar submetidas à indução da lesão, no dorso. As ratas foram randomizadas em grupos: Gionto, Gfono e GC. Para o tratamento utilizou-se meios condutores com princípio ativo da *Tabebuia avellanedae* (Ipê roxo) na forma de solução e de gel. feridas foi mensurada a cada 2 dias, durante 14 dias. A mensuração foi feita através da análise de imagens, e as áreas calculadas com auxílio do *software* ImageJ[®]. Quanto a extensão das lesões Gionto apresentou área média inicial de 27,13(±7,93)mm², Gfono área média de 37,26(±8,56)mm² e GC área média de 37,26(±8,56)mm². Na última avaliação Gionto obteve área média de 0,07(±0,11)mm², Gfono área média de 0,71(±1,14)mm² e GC área média de 0,09(±0,17)mm². Comparando as médias das lesões na primeira e na última avaliação com o auxílio do teste de Wilcoxon, observou-se que o Gionto e GC obtiveram valor de $p=0,005$ e Gfono valor de $p=0,008$. Com o auxílio do teste de Kruskal-Wallis para comparação dos resultados entre os grupos, verificou-se diferença significativa na primeira avaliação ($p=0,024$), também observada na última avaliação ($p=0,011$). Foi possível concluir que todos os grupos apresentaram fechamento significativo das lesões, entretanto não é possível afirmar se a retração satisfatória foi secundária as técnicas aplicadas ou se foi efeito da retração espontânea.

Palavras – Chave: Fonoforese. Iontoforese. Cicatrização. modalidades de Fisioterapia. ratos Wistar.

COMPARISON OF THE EFFECTS OF IONTOPHORESIS AND PHONOPHORESIS IN WOUND HEALING - A CLINICAL TRIAL

Abstract: The healing process occurs in order to restore the anatomical and functional integrity of the tissue. Physical therapy has resources that help in wound healing such as iontophoresis and phonophoresis. The aim of this study was to compare the effects of Iontophoresis and Phonophoresis in wound healing. This prospective, randomized, applied study was experimental. The sample consisted in Wistar rats which were subjected to induction of the wound on the back. The rats were randomized in groups: Gionto, Gfono and GC. For the treatment were used conducting media with the principle of *Tabebuia avellanadae* as a solution and gel. In wounds treated with iontophoresis was used direct current, 4mA range, for 20 minutes. In the group treated with phonophoresis was used direct application, pulsed mode, intensity 0.75 W/cm², frequency 3MHz, for 5 minutes. In the control group the wound healed naturally. The area of wounds was measured every 2 days for 14 days. The measurement was performed by image analysis, and the areas calculated using the software ImageJ ®. As the extent of the wounds, Gionto presented an initial mean area of 27,13(±7,93)mm². Gfono a mean are of 37,26(±8,56)mm² and GC a mean area of 37,26(±8,56)mm². In the last evaluation Gionto presented a mean area of 0,07(±0,11)mm², Gfono a mean area of 0,71(±1,14)mm² and GC a mean area of 0,09(±0,17)mm². Comparing the average wound in the first and last evaluation with the aid of the Wilcoxon test, we can observe that Gionto and GC obtained value of p=0,005 and Gfono value of p=0,008. With the aid of the Kruskal-Wallis test for comparison between groups, was possible to verify significant difference in the first evaluation (p=0,024), also observed in the last evaluation (p=0,011). All groups showed significant wound closure, however it is not possible to say whether the retraction was satisfactory secondary techniques applied or was the effect of spontaneous contraction.

Key-words: Phonophoresis. Iontophoresis. Healing. Physiotherapy Modalities.

EXEMPLO

3.2 ELEMENTOS TEXTUAIS

É o texto propriamente dito, nessa etapa é apresentado o assunto e o corpo do trabalho. Como em qualquer outro trabalho acadêmico, os elementos textuais subdividem-se em introdução, desenvolvimento e conclusão.

3.2.1 Introdução

Elemento obrigatório onde o título **INTRODUÇÃO** deve estar alinhado à esquerda sem parágrafo, precedido do número **1**. Devem ser digitados em fonte arial 12, maiúsculo em negrito. Estes dois itens devem estar separados apenas por um espaço.

Exemplo:

1 INTRODUÇÃO (formatação correta)

1. INTRODUÇÃO (formatação incorreta)

1- INTRODUÇÃO (formatação incorreta)

A introdução é a parte inicial do artigo, onde devem constar a delimitação do assunto tratado, justificativa e problemática, relacionando-a com a literatura consultada.

O conteúdo da introdução deve ser digitado em fonte arial 12, alinhamento justificado, espaçamento 1,5. O texto deve estar separado do título **INTRODUÇÃO** por um espaço 1,5.

Por ser tratar de um artigo científico a revisão de literatura e a consequente apresentação das bases teóricas necessárias e utilizadas para dar fundamentação ao assunto devem ser inseridas no item **INTRODUÇÃO**, o que exige do autor uma busca intensa de informações relevantes relacionadas com o problema para desta forma, conhecer contribuições relevantes de pesquisas já realizadas, para melhor análise.

Registram-se todas as ideias consideradas relevantes com o cuidado de anotar as referências completas, quando houver o uso de citações. As normas de citações de literatura serão abordadas em tópico pertinente neste manual (2.4.1 Citações).

Na introdução também é o momento de expor o objetivo geral do trabalho, onde este deve estar localizado no último parágrafo da introdução do artigo científico.

3.2.2 Material e Métodos

Elemento obrigatório onde o título **MATERIAL E MÉTODOS** deve estar alinhado à esquerda sem parágrafo, precedido do número 2. Devem ser digitados em fonte arial 12, maiúsculo em negrito. Estes dois itens devem estar separados apenas por um espaço.

Exemplo:

2 MATERIAL E MÉTODOS

O conteúdo do material e métodos deve ser digitado em fonte arial 12, alinhamento justificado, espaçamento 1,5. O texto deve estar separado do título **MATERIAL E MÉTODOS** por um espaço 1,5.

Neste item a pergunta chave que deve ser respondida aqui é "como será realizada a pesquisa?".

"Trata-se de explicitar aqui se se trata de pesquisa empírica, com trabalho de campo ou de laboratório, de pesquisa teórica ou de pesquisa histórica ou se de um trabalho que combinará, e até que ponto, as várias formas de pesquisa. Diretamente relacionados com o tipo de pesquisa serão os métodos e técnicas a serem adotados." (SEVERINO, 1996, p. 130).

O pesquisador deverá esboçar a trajetória que seguirá ao longo de sua atividade de pesquisa. Para tanto deverá destacar: 1) os critérios de seleção e a localização das fontes de informação; 2) os métodos e técnicas utilizados para a coleta de dados; 3) os testes previamente realizados da técnica de coleta de dados.

Ao contrário do que geralmente se pensa dados não são necessariamente expressos em números e processados estatisticamente. O tipo de dados coletados durante a pesquisa depende do tipo de estudo realizado. Eles tanto podem ser o resultado de: pesquisa experimental; pesquisa bibliográfica; pesquisa documental; entrevista; questionários e formulários; observação sistemática e estudo de caso (PÁDUA, 1998, p. 132).

3.2.3 Resultado

Elemento obrigatório onde o título **RESULTADOS** deve estar alinhado à esquerda sem parágrafo, precedido do número 3. Devem ser digitados em fonte arial 12, maiúsculo em negrito. Estes dois itens devem estar separados apenas por um espaço.

Exemplo:

3 RESULTADOS

O autor deve apresentar os resultados obtidos em sua pesquisa de forma breve e concisa.

O conteúdo dos Resultados deve ser digitado em fonte arial 12, alinhamento justificado, espaçamento 1,5. O texto deve estar separado do título **RESULTADOS** por um espaço 1,5.

Neste item podem ser inseridos de acordo com a necessidade tabelas, quadros e figuras, sendo que os mesmos devem ser inseridos o mais próximo possível do trecho a que se refere. As normas de citações para esses elementos serão abordadas em tópico pertinente neste manual (3.4.4 lustrações).

3.2.4 Discussões

Elemento obrigatório onde o título **DISCUSSÕES** deve estar alinhado à esquerda sem parágrafo, precedido do número 4. Devem ser digitados em fonte arial 12, maiúsculo em negrito. Estes dois itens devem estar separados apenas por um espaço.

Exemplo:

4 DISCUSSÕES

O objetivo da discussão é interpretar os resultados e relacioná-los aos conhecimentos já existentes e disponíveis na literatura, principalmente àqueles que foram indicados na Introdução. O conteúdo da Discussão deve ser digitado em fonte

arial 12, alinhamento justificado, espaçamento 1,5. O texto deve estar separado do título **DISCUSSÕES** por um espaço 1,5.

Neste item podem ser inseridos de acordo com a necessidade tabelas, quadros e figuras, sendo que os mesmos devem ser inseridos o mais próximo possível do trecho a que se refere. As normas de citações para esses elementos serão abordadas em tópico pertinente neste manual (3.4.4 lustrações).

3.2.5 Conclusão

Elemento obrigatório onde o título **CONCLUSÃO** deve estar alinhado à esquerda sem parágrafo, precedido do número 5. Devem ser digitados em fonte arial 12, maiúsculo em negrito. Estes dois itens devem estar separados apenas por um espaço. O conteúdo da Conclusão deve ser digitado em fonte arial 12, alinhamento justificado, espaçamento 1,5. O texto deve estar separado do título **CONCLUSÃO** por um espaço 1,5.

Exemplo:

5 CONCLUSÃO

É onde o autor irá destacar os resultados obtidos, apontando críticas, recomendações e sugestões para pesquisas futuras. Cabe, ainda, lembrar que a conclusão é o fechamento do trabalho estudado, respondendo às hipóteses enunciadas e aos objetivos do estudo, apresentados na introdução. Neste item não é permitido incluir dados novos, que já não tenham sido apresentados anteriormente.

3.3 ELEMENTOS PÓS-TEXTUAIS

Compreendem componentes que completam e enriquecem o trabalho, sendo alguns opcionais, variando de acordo com a necessidade.

3.3.1 Agradecimentos

Elemento opcional onde o título **AGRADECIMENTOS** deve estar centralizado na página, onde não é precedido por numeração. Deve ser digitado em fonte arial 12, maiúsculo em negrito.

Exemplo:

AGRADECIMENTOS

De acordo com a ABNT (NBR 14724:2011) o agradecimento é o texto em que o autor faz agradecimentos dirigidos àqueles que contribuíram de maneira relevante à elaboração do trabalho.

O conteúdo dos agradecimentos deve ser digitado em fonte arial 12, alinhamento justificado, espaçamento 1,5. O texto deve estar separado do título **AGRADECIMENTOS** por um espaço 1,5.

3.3.2 Referências

Elemento obrigatório onde o título **REFERÊNCIAS** deve estar centralizado na página, onde não é precedido por numeração. Deve ser digitado em fonte arial 12, maiúsculo em negrito.

Exemplo:

REFERÊNCIAS

Constitui uma lista ordenada dos documentos efetivamente citados no texto, que permite a identificação no todo ou em parte, de documentos impressos ou registrados em diferentes tipos de materiais. As referências devem ser digitadas em fonte arial 12, espaçamento simples, alinhadas à esquerda.

O sistema de ordenação das referências utilizado é o alfabético, onde as referências devem ser reunidas no final do artigo em uma única ordem alfabética. As referências devem obedecer às normas de Vancouver.

No caso de referências de mesma autoria em anos diferentes, deve-se ordenar por ordem cronológica.

. **Exemplos de Referências:**

- Artigos científicos impressos

Autor(es) do artigo. Título do trabalho. **Título do periódico.** Ano; volume(número):
página inicial-final.

Bacelar SC, Pessoa MCP, Fonseca LMB, Dantas PMS. Estudo da Relação Entre Disfunção Linfática e Sedentarismo em Indivíduos Assintomáticos Através da Linfocintilografia. **Fitness & Performance Journal** 2005; 4(3): 163-167.

Mendonça KMPP, Guerra RO, Diógenes TPM, Lima TMFS. Influência das características sócio-demográficas na satisfação do paciente com o tratamento fisioterapêutico. **Fisioter Mov.** 2006;19:83-89.

- Artigos científicos em meio eletrônico

Autor(es) do artigo. Título do trabalho. **Título do periódico.** Ano; volume, número,
página inicial-final. Disponível em: <[http://link do artigo](#)>. Acesso em: dia mês. ano.

Nicolau CM, Pigo JDC, Bueno M, Falcão MC. Avaliação da dor em recém-nascidos prematuros durante a fisioterapia respiratória. **Rev Bras Saude Mater Infant** 2008; 8(3): 285-290. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S151938292008000300007&lang=pt>. Acesso em: 10 jul. 2012.

- Livros

Autor(es) do livro. **Título do livro:** subtítulo (se houver). Edição. Local: editora, ano.

Camargo MC, Marx AG. **Reabilitação física no câncer de mama.** 1 ed. São Paulo: Roca, 2000.

- Monografias, dissertações e teses

Autor(es). **Título.** Ano. Número total de páginas. Tipo de documento (Grau e área de especialização) – Faculdade, Universidade, Local, ano de defesa.

Mendonça KMPP. **Satisfação do paciente com a fisioterapia: tradução, adaptação cultural e validação de um instrumento de medida** (dissertação). UFRN, Natal (RN), 2004.

- Homepage

COFFITO. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional.
<http://www.coffito.org.br/index.php?script=Autenticacao>. Acesso em: 26 set. 2009.

- Trabalho publicado em evento (Anais)

Autor(es) do artigo. Título do trabalho. In.: Nome do evento, numeração do evento, ano e local (cidade), **título do documento (anais)**, local, data de publicação e página inicial e final da parte referenciada.

Silva BA, Fabro EAN, Thuler LCS, Abrahao KS, Dias RA, Bergmann A. Incidência das patologias do ombro após tratamento cirúrgico. In: XVIII Congresso Brasileiro de Fisioterapia, 2009, Rio de Janeiro. **Fisioterapia e Pesquisa**. São Paulo: Universidade de São Paulo, 2009. p 16.

3.3.3 Apêndice(s)

Elemento opcional, onde o texto ou documento **elaborado pelo autor** a fim de complementar o texto principal. O(s) apêndice(s) são identificado(s) por letras maiúsculas consecutivas, travessão e pelos respectivos títulos. Excepcionalmente utilizam-se letras maiúsculas dobradas, na identificação dos apêndices, quando esgotadas as letras do alfabeto.

O título APÊNDICE A deve ser digitado em fonte arial 12, maiúsculo, alinhamento centralizado. A identificação do apêndice deve ser digitada em arial 12, espaçamento simples, onde somente a primeira letra da identificação deve estar em maiúsculo.

Exemplo:

APÊNDICE A – Avaliação postural em adolescentes

3.3.4 Anexos(s)

Elemento opcional, onde o texto ou documento **não elaborado pelo autor** a fim de complementar o texto principal. O(s) anexo(s) são identificado(s) por letras maiúsculas consecutivas, travessão e pelos respectivos títulos. Excepcionalmente

utilizam-se letras maiúsculas dobradas, na identificação dos apêndices, quando esgotadas as letras do alfabeto.

O título ANEXO A deve ser digitado em fonte arial 12, maiúsculo, alinhamento centralizado. A identificação do apêndice deve ser digitada em arial 12, espaçamento 1,5, onde somente a primeira letra da identificação deve estar em maiúsculo.

Exemplo:

ANEXO A – Questionário de qualidade de vida SF-36

3.4 ELEMENTOS AUXILIARES DE TEXTO

3.4.1 Citações(s)

Conforme a NBR 10520/2002 a citação é a menção de uma informação extraída de outra fonte, podendo ser classificada de três maneiras: citação indireta, citação direta e citação de citação.

3.4.1.1 - Citação indireta

É a transcrição de um trecho utilizando as próprias palavras.

Exemplo:

- Citação original

A literatura sobre fisiologia neuromuscular descreve várias observações sobre a complexidade do mecanismo neural entre os membros corporais do homem (Belloni, 2008).

- Citação indireta

Existe uma complexidade sobre a atuação do mecanismo neural em relação aos mecanismos dos membros corporais do homem (Belloni, 2008).

3.4.1.2 - Citação direta

Transcrição textual de parte da obra do autor consultado. Pode dividir-se em citação direta curta ou citação direta longa

- Citação direta curta

É a transcrição literal da obra do autor consultado, onde o texto não deve ultrapassar três linhas. Este tipo de citação deve ser redigido inserido no próprio texto e colocado entre aspas duplas, com fonte arial 12, espaçamento 1,5, sendo necessário indicar sobrenome do(s) autor(es), ano e página.

Exemplo:

“Apesar de não existir relação direta e clara entre a baixa escolaridade e a má percepção de saúde, estas apresentaram forte associação com as alterações no equilíbrio” (MACIEL; GUERRA, 2005, p. 43).

- Citação direta longa

É a transcrição literal da obra do autor consultado, onde o texto ultrapassa três linhas. Este tipo de citação deve ser redigido em um parágrafo isolado, destacado com recuo de 4 cm da margem esquerda, com fonte arial 10, espaçamento simples e sem aspas, sendo necessário indicar sobrenome do(s) autor(es), ano e página.

Exemplo:

A percepção saúde tem importância na medida em que ela corresponde a uma avaliação subjetiva sobre enfermidades e a vida, de uma forma geral, sendo um preditor de morbidade e mortalidade. Considerando que o déficit traz consigo uma série de restrições e limitações ao indivíduo este processo gera uma insatisfação que se traduz na sua percepção de saúde. Uma vez que o idoso perceba que sua saúde não está bem, independente da causa, ele assume uma postura de passividade frente as enfermidades, acelerando sua deterioração física, aumentando a probabilidade de apresentar algum distúrbio no equilíbrio (MACIEL; GUERRA, 2005, p. 43).

ou

Segundo Maciel; Guerra (2005, p. 43)

A percepção saúde tem importância na medida em que ela corresponde a uma avaliação subjetiva sobre enfermidades e a vida, de uma forma geral, sendo um preditor de morbidade e mortalidade. Considerando que o déficit traz consigo uma série de restrições e limitações ao indivíduo este processo gera uma insatisfação que se traduz na sua percepção de saúde. Uma vez que o idoso perceba que sua saúde não está bem, independente da causa,

ele assume uma postura de passividade frente as enfermidades, acelerando sua deterioração física, aumentando a probabilidade de apresentar algum distúrbio no equilíbrio.

3.4.1.3 - Citação de citação

Citação direta ou indireta de um texto em que não se teve acesso ao original. Usa-se somente quando for impossível o acesso ao documento original.

Primeiramente cita-se o autor que originou informação (citação mais antiga) e posteriormente cita-se o autor da obra consultada (citação mais recente).

Na lista de referências faz-se a referência do documento consultado, ou seja, o documento que se obteve acesso.

Exemplo:

- direta: “Recentes investigações constataram que indivíduos idosos podem se beneficiar, substancialmente de exercícios físicos, tais como caminhada, treinamento de força e alguns tipos de esporte.” (SILVA, 1970, p.23 apud VÓVIO, 2005, p.104).

- indireta: Para Silva (1970) apud Vóvio (2005) alguns estudos apontam que pessoas idosas podem praticar algumas atividades físicas como caminhada, treinamento de força e alguns esportes e com isso se beneficiarem.

Sistemas de chamada de autores

Para indicar as citações no texto utiliza-se **o sobrenome de cada autor** ou pelo **nome de cada entidade responsável**, seguido(s) da data de publicação do documento e da(s) página(s) da citação, no caso de citação direta, separados por vírgula e entre parênteses.

Quando o sobrenome do autor/Instituição/Título estiverem incluídos no texto, esses devem ser escritos em letras maiúsculas e minúsculas e somente o ano e a página devem ficar entre parênteses, se for citação direta. Se for citação indireta somente o ano permanece entre parênteses.

Quando o sobrenome do autor/Instituição/Título estiver no final da citação/texto deve ser escrito entre parênteses e em letras maiúsculas, mantendo o ano e página (citação direta) e ano (citação indireta) entre parênteses.

Exemplo:

- citação direta incluída no texto: Vieira (1990, p. 3)
- citação direta no final da citação: (VIEIRA, 1990, p. 3)
- citação indireta incluída no texto: Vieira (1990)
- citação indireta no final da citação: (VIEIRA, 1990)

Abaixo também seguem exemplos de citação com diferentes números de autores:

Exemplo:

- Citação com um autor: (VIEIRA, 1990)
- Citação de dois a três autores: (OLINIK; SANTOS; VIEIRA, 1990)
- Citação com mais de três autores: (OLINIK et al., 1990)
- Citação de um autor e mais de uma obra: Citar o sobrenome e os vários anos de publicação, em ordem cronológica. Quando o ano também for o mesmo, acrescentar letras minúsculas ao ano, tanto no texto, quantos nas referências: (HALKKA et al., 1973, 1975a, 1975b).

- Outros tipos de citação

- Citações traduzidas: Quando a citação incluir texto traduzido pelo autor, deve-se incluir, após a chamada da citação, a expressão tradução nossa, entre parênteses.

Exemplo: (SINCLAIR, 1994, “tradução nossa”).

- Citações de vários autores com uma mesma idéia: Quando mencionados simultaneamente, devem ser separados por ponto e vírgula e colocados em ordem alfabética.

Exemplo: (BUGBEE; SALISBURY, 1988; LOOMIS; WILLIAMS, 1963; DOORENBOS; KASSAM, 1979).

3.4.2 Siglas

Quando aparecem pela primeira vez no texto, escrever primeiro a forma por extenso, seguida da sigla entre parênteses ou separado por hífen.

Não são colocados pontos intermediários e ponto final nas siglas. Siglas com três letras são escritas todas com letras maiúsculas. Siglas com quatro letras ou mais devem ser escritas com todas as letras maiúsculas quando cada uma de suas letras ou parte delas é pronunciada separadas, ou somente com a inicial maiúscula, quando forma uma palavra pronunciável. Exemplo: ADM.

Manter com maiúsculas e minúsculas as siglas que originalmente foram criadas com essa estrutura para diferenciarem de outras, independentemente de seu tamanho. Exemplo: CNPq.

Siglas de origem estrangeira: adotar a sigla e seu nome em português quando houver forma traduzida, ou adotar a forma original da sigla estrangeira quando esta não tiver correspondente em português. Exemplos: ONU – Organização das Nações Unidas.

3.4.3 Equações e fórmulas

Aparecem destacadas no texto, de modo a facilitar sua leitura. Na sequência normal do texto, é permitido o uso de uma entrelinha maior que comporte seus elementos (expoentes, índices e outros). Quando destacadas do parágrafo são centralizadas e, se necessário, deve-se numerá-las, alinhadas a direita. Quando fragmentadas em mais de uma linha, por falta de espaço, devem ser interrompidas antes do sinal de igualdade ou depois dos sinais de adição, subtração, multiplicação e divisão.

Exemplo:

$$R_n - G = \lambda E + H + A \quad (1)$$

$$\beta = \frac{H}{\lambda E} \quad (2)$$

3.4.4 Ilustrações

3.4.4.1 Tabelas

Apresentam informações tratadas estatisticamente ou especificações técnicas. São elaboradas com a utilização de linhas horizontais e verticais, destacando que as laterais não devem ser delimitadas. São numeradas em ordem crescente, com algarismos arábicos. Orienta-se que as médias que não necessitem ser agrupadas sejam colocadas em tabelas distintas. O conteúdo da tabela deve digitado em fonte arial 12 centralizado.

A palavra “Tabela” bem como sua respectiva numeração deve ser digitada em fonte arial 10, onde somente a primeira letra da palavra é em maiúscula sendo separadas por um traço do título da tabela. O título da tabela é colocado na parte superior, precedido da palavra “tabela” com fonte arial 10, espaçamento simples, alinhamento justificado aonde somente a primeira letra do título vai em maiúsculo.

Exemplo:

Tabela 1 - Valores do Coeficiente de Correlação Intraclasse com respectivos intervalos de confiança (95%) e valor de p dos membros superiores direito (MSD), e esquerdo (MSE).

	Coeficiente de Correlação Intraclasse	Intervalo de Confiança (95%)	Valor de p*
MSD	0,986	0,975 – 0, 992	<0,001
MSE	0,986	0,975 - 0,992	<0,001

*Valor obtido com o auxílio do teste não paramétrico de Wilcoxon.

Fonte: O Autor (2013)

3.4.4.2 Quadro

Quadros são apresentações do tipo tabular que não empregam dados estatísticos. Elaboradas com linhas horizontais e verticais, tendo as laterais delimitadas, os quadros são numerados em ordem crescente, com algarismos arábicos. O conteúdo do quadro deve digitado em fonte arial 12 centralizado.

A palavra “Quadro” bem como sua respectiva numeração deve ser digitada em fonte arial 10, onde somente a primeira letra da palavra é em maiúscula sendo separadas por um traço do título do quadro. O título do quadro é colocado na parte

superior, precedido da palavra “quadro” com fonte arial 10, espaçamento simples, alinhamento justificado aonde somente a primeira letra do título vai em maiúsculo.

Exemplo:

Quadro 1 – Valores de normalidade da goniometria das articulações de ombro e quadril em graus.

Articulação	Flexão	Extensão
1. Ombro	180	45
2. Quadril	125	10

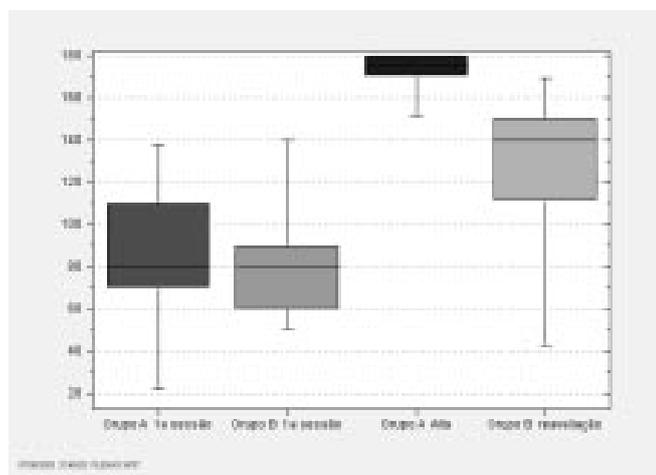
Fonte: O Autor (2013)

3.4.4.2 Figuras

Qualquer que seja seu tipo (desenhos, esquemas, fluxogramas, fotografias, gráficos, mapas, organogramas, quadros, retratos e outros) sua identificação aparece na parte superior, precedida da palavra designativa, seguida de seu número de ordem de ocorrência no texto, em algarismos arábicos. A ilustração deve ser inserida o mais próximo possível do trecho a que se refere (ABNT, 2005, p. 13).

Exemplo:

Figura 1 - Análise descritiva da flexão da articulação gleno-umeral, entre os grupos A e B.



Fonte: O Autor (2013)